



## **Centro di Medicina Estetica e Chirurgia Plastica - Estetica**

**Direttore : *Dr. Claudio Ligresti***

*Specialista in Chirurgia Generale e Chirurgia Plastica - Estetica*

Via G. Berruti, 9 14100 Asti Tel/Fax : 0141.324290 cell 339.6861223

Sito Web [www.claudioligresti.it](http://www.claudioligresti.it) e-mail [ligresti.claudio@virgilio.it](mailto:ligresti.claudio@virgilio.it)

Segreteria : 0141.324290 339.6861223 [equipe-service@libero.it](mailto:equipe-service@libero.it)

### **Poliambulatorio Medical Center**

Corso Einaudi 18 , Torino

Tel 011.591388

### **Poliambulatorio Clinica S. Anna**

Via Mellana , 18 Casale Monferrato

Tel 0142.435208

### **Poliambulatorio "SERMED "**

Casa di Cura Città di Brà

### **Poliambulatorio "Il Castello "**

Via Cernaia , 3 Voghera (Pavia)

Tel : 335.8005410

## **Wellness Project Italia (WPI)**

Il progetto nasce per rispondere all'esigenza di "benessere" inteso come sentirsi bene con se stesso e con gli altri con l'aiuto di operatori che lavorano nel settore dell'estetica pura come i centri benessere , i centri estetici , le SPA , le scuole di estetica e con l'aiuto di medici esperti , quali gli specialisti in chirurgia plastica - estetica ed altri specialisti di supporto presenti sul territorio nazionale.

### **Obiettivi di WPI**

Migliorare la formazione nel settore dell'estetica sia per operatori sanitari che per operatori non sanitari

Facilitare l'integrazione fra attività sanitaria ed attività estetica

Introdurre un nuovo slogan " medical wellness = salute " per incrementare il concetto di salute secondaria al benessere psicofisico

### **Metodi di attuazione di WPI**

La metodologia per raggiungere gli obiettivi prefissati sono nell'ordine:

- Integrare con seminari di medicina e chirurgia estetica i corsi di studio nelle scuole di estetica
- Proporre protocolli integrati tra medici specialisti e tecnici di estetica
- Validare i protocolli con analisi clinico strumentali attraverso uno studio multicentrico

### **Esecuzione di WPI**

- 1) Lo staff del Centro di Medicina Estetica e Chirurgia Plastica-Estetica , diretto dal Dr. Claudio Ligresti , coordinerà il progetto WPI attraverso il web ed incontri con alcuni centri estetici selezionati sulla base di caratteristiche strutturali e di esperienze del personale locale.
- 2) Stabiliti i protocolli di trattamento , verranno distribuite ai centri pilota le schede tecniche , necessarie per lo studio multicentrico
- 3) Al termine del periodo previsto per lo svolgimento dello studio multicentrico si trarranno i risultati che verranno utilizzati per la stesura di uno o più lavori scientifici di ricerca , da proporre in sedi congressuali , corsi , riviste abilitate specialistiche.

### **Temi dello studio multicentrico**

- a) Invecchiamento cutaneo del viso
- b) cellulite

## **Regolamento di WPI**

### **Caratteristiche necessarie dei Centri Estetici Pilota**

- struttura con superficie non < 50mq
- possesso di PC
- dotazione di Internet
- indirizzo e-mail
- direttore tecnico
- minimo 2 box di attività
- area incontri sufficiente per meeting di 6-8 persone
- segreteria con possibilità di reclutamento clienti
- condivisione dei protocolli proposti
- monitoraggio clienti secondo protocollo

## Reclutamento clienti -pazienti

Deve avvenire seguendo le caratteristiche indicate con caratteri di inclusione che prevede :

- Consulenza Estetica
- Consulenza Medico-Chirurgico Estetica
- Compilazione di scheda tecnica con sua rivalutazione periodica

### Invecchiamento cutaneo del viso :

- età non inferiore a 35 anni
- segni evidenti di invecchiamento (almeno 3 di tali segni : rughe  
macchie discromiche  
teleangectasie  
cute anelastica e disidratata  
esiti cicatriziali da acne e/o varicella  
riduzione degli annessi (peli)

Cute anelastica: carattere di inclusione obbligatorio

### Cellulite

- età compresa tra i 25 – 60 anni
- segni di cellulite ( almeno 3 di tali segni ): cute a buccia d’arancia  
lipoaccumuli  
sottocutaneo edematoso (segno della fovea)  
plicometria positiva  
BMI : tra 25 e 45

BMI : carattere di inclusione obbligatorio